

ALMERE 

MEI 2024 WWW.ALMERE-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

**Verwen
je moeder!**

Lees het interview met
Sita Vermeulen



**Een greep uit onze
Huidtherapeutische
Behandelingen:**

- Acne- & Couperose-behandeling
- Beenvaatjes verwijderen
- Chemische peelings
- Laserbehandelingen voor huidverbetering & huidverjonging
- Laserontharing
- Littekenbehandeling
- Microneedling
- Pigmentbehandeling
- Tatoeage en permanente make-up verwijderen



Huidtherapie

voor een Mooie & Gezonde Huid

Als je huid er gezond en stralend uitziet, voel je je beter en straal je dit uit. Door regelmatig een bezoek te brengen aan de huidtherapeut kun je jouw huid in topconditie houden en op een mooie manier ouder worden. Ook als je last hebt van huidproblemen, zoals pigmentvlekken, rimpeltjes, puistjes, ontsierende adertjes of littekens, ongewenste haargroei of een storende tatoeage, is de huidtherapeut de aangewezen expert om je te helpen.

Huidtherapie is een belangrijk specialisme van Nationaal Huidcentrum. Wij zijn een erkende medisch-cosmetische kliniek die gespecialiseerd is in een breed palet van professionele en betrouwbare huidverbeterende behandelingen.

In ons huidcentrum word je behandeld door een gekwalificeerde en zeer ervaren huidtherapeute die oog heeft voor de unieke eigenschappen van jouw huid en behandelingen en adviezen hierop afstemt. Altijd met aandacht voor jouw persoonlijke wensen en behoeften.

Wij beschikken over de meest geavanceerde laserapparatuur en behandelmethodes, waardoor je erop kunt vertrouwen dat je in veilige en kundige handen bent.

Ontvang persoonlijk & vrijblijvend huidadvies

Zou je graag af willen van huidproblemen, wil je je huid in optimale conditie houden, of kan jouw huid een boost gebruiken?

Maak dan nu een afspraak voor een kosteloos & vrijblijvend adviesconsult bij onze huidtherapeute en ontdek hoe zij samen met jou kan werken aan een gezonde en stralende huid.





Scan de QR-code voor meer informatie over **huidverbetering**.

Naarderpoort 2A, Naarden
info@nationaalhuidcentrum.nl | www.nationaalhuidcentrum.nl



Voor meer informatie
088 425 10 00

 nationaalhuidcentrum
 nationaalhuidcentrum.nl

 KliniekErvaringen.nl

8,9



DOKTER ANDRÉ
BEAUTYWORLD

Mijn liefde voor het vak van cosmetisch arts ontstond toen ik als co-assistent in een academisch ziekenhuis op de afdeling plastische chirurgie werkte. Het viel me op dat mensen zó enorm blij worden van een verbetering aan het uiterlijk. Ik vind het fijn als ik hieraan kan bijdragen.

BEHANDELINGEN

RIMPELS

FILLERS

BOTOX

PROFILO

LIPPEN



Bekend van Gooische Passie en
Life is Beautiful



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



GEEN BOTOX OF FILLERS, TOCH EEN STRAKKE HUID?

Je wilt geen botox, je wilt geen fillers? Daarom is er nu Prophilu! Prophilu is superzuiver hyaluronzuur, dat in tegenstelling tot fillers niet bewerkt is om het die eigenschappen te geven die nodig zijn om meer volume te geven.

Met een speciaal ontwikkelde methode wordt Prophilu in de huid geïnjecteerd en vanuit die injectieplekjes gaat het hyaluronzuur zich langzaam verder verdelen in de huid. Het gevolg is dat de cellen in de huid weer gezonder en sterker worden, waardoor er onder andere weer meer collageen en elastine gevormd worden. De huid wordt weer mooier en strakker.

Behandeling

Bij de eerste behandeling wordt er op tien plekjes Prophilu geïnjecteerd. Na ongeveer vier weken wordt de behandeling herhaald. Afhankelijk van leefstijl, huidkwaliteit en leeftijd kan de behandeling na zes tot twaalf maanden weer herhaald worden.

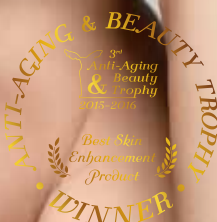
Effect

Bij een deel van de mensen treedt er al een mooi effect op in de eerste vier weken. Het merendeel van de mensen ziet echter pas het effect optreden na de tweede behandeling.

Is een Prophilu-behandeling iets voor jou?

Maak vrijblijvend een afspraak en bespreek je wensen. Je krijgt eerlijk advies en een prijsopgave. Ik sta erom bekend dat ik niet meer doe dan nodig is.

Als je wilt, kun je meteen behandeld worden, maar je kunt er natuurlijk ook even over nadenken.



STYLAGE

BOCOUTURE

Veluwezoom 5, Almere | 035 8200426

Afspraken via
www.dokterandre.nl
of telefonisch
035 8200426

8



12



28

Foto: Heidigta Photography

Inhoud



14



33



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
SALES SUPPORT Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Nesia Mamengko
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Lisa Mulders
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/almerebruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Almere Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens
soowpictures.nl



VOORWOORD/MEI

Mei, de maand waarin alles weer in bloei komt te staan, de zon zich steeds meer laat zien én de maand met heel wat feestdagen, zoals Bevrijdingsdag, Hemelvaart en Pinksteren. En laten we Moederdag niet vergeten! Dit jaar zetten we op 12 mei weer alle moeders in het zonnetje. Kun je hier wel wat tips voor gebruiken? We geven ze je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Bruisende lezer,

Al bladerend stuit je dan natuurlijk ook weer op heel wat leuke verhalen van onze bruisende ondernemers, tips, nieuwtjes en deze editie ook een interview met Sita Vermeulen. Zo'n 25 jaar geleden brak zij door met de popgroep K-otic, maar tegenwoordig schittert ze als Rapunzel in de gelijknamige musical. 'Een feest voor iedereen', zoals ze het zelf omschrijft. Dus óók leuk als moederdaguitje voor het hele gezin.

Geniet van dit bruisende magazine, geniet van de lente en de zon, ga naar buiten, neem een kijkje bij de lokale ondernemers en laat je inspireren.

Veel leesplezier toegewenst!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook 't Gooi Bruist en Alkmaar / De Zaanstreek Bruist.

Moederdag: de dag om moeders te eren

VERWEN
JOUW
MOEDER!

Moederdag is meer dan alleen een datum. Het is een speciale dag waarop we onze dankbaarheid tonen voor de kracht en het geduld van moeders. Deze dag draait om het geven van geschenken, maar vooral om het delen van woorden en tijd samen.

Op Moederdag veranderen simpele woorden als dankjewel in een teken van grote waardering. Gedichten en gesprekken geven kinderen en partners de kans om te zeggen wat ze vaak niet zeggen.

Moederschap vraagt om creativiteit, doorzettingsvermogen en veel liefde. Op deze dag eren we moeders die het leven met liefde vormgeven en leiden met een stille kracht. Elke moeder is uniek, maar ze delen allemaal zorgzaamheid en kracht. Op Moederdag eren we alle moeders, van nieuwe moeders tot grootmoeders en iedereen daartussenin.

De liefde van een moeder gaat verder dan alleen Moederdag. Deze dag is een speciale herinnering voor ons om de waarde en het belang van onze moeders niet alleen op deze dag, maar elke dag te waarderen en te vieren. Dit helpt ons herinneren hoe diepgaand en belangrijk hun invloed is in ons leven.

Er zijn veel manieren om Moederdag speciaal te maken. Je kunt bijvoorbeeld zelf een cadeau maken, zoals een tekening of een handgemaakt kaartje. Bloemen of chocolade zijn ook populaire geschenken die veel moeders waarderen. Het belangrijkste is om iets te kiezen dat laat zien hoeveel je om haar geeft. Of het nu iets kleins of iets groots is, het gaat erom dat je je liefde en dankbaarheid toont.

Een andere mooie manier om Moederdag te vieren is door ervoor te zorgen dat moeders zich echt kunnen ontspannen. Je kunt haar een dagje vrij geven van haar dagelijkse taken. Dit kan iets eenvoudigs zijn zoals het huishouden doen of koken, zodat zij tijd voor zichzelf kan nemen. Misschien geniet ze van een boek lezen, een film kijken of een lange wandeling maken. Het doel is om haar te laten voelen dat haar harde werk wordt gewaardeerd en dat ze de kans krijgt om te ontspannen en te genieten van haar speciale dag.

Wil jij meer tips voor Moederdag?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE

KIEZELGRUIS



FONGERS®
Distributed by Matrabike



MIDNIGHT
BLUE



MINERAL
GREEN



MAT
ZWART

FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS
VERKRIJGBAAR
VANAF

€1799,-



Scan de code en
bekijk de NUEVO
op onze website

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.
Telefoon 0416-34 20 12

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.
Telefoon 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u
meer informatie?

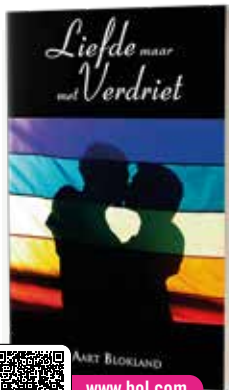
Stuur dan een e-mail naar:

klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

www.matrabike.nl

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!



LIEFDE MAAR MET VERDRIET

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver

Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een "must" om te lezen.

VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM



www.bol.com



GLOWING PROTECTION

Bescherm en schitter met Glowing Protections lotions en oliën, die een subtiele glow geven en effectief UVA- & UVB-stralen blokkeren. Verrijkt met shea boter, vitamine E en kokosolie, zijn deze waterproof producten gemakkelijk uit te smeren, maken ze de huid zacht en ruiken ze naar kokos. Inclusief nieuwe verpakkingen, zoals de SPF50 lotion. www.hawaiiantropic.com



BOREAL PEUGEOT

Peugeot Saveurs introduceert Boreal, een collectie van handgemaakte, tijdloze pepermolens met Scandinavisch geïnspireerd design. Gemaakt van beukenhout en verkrijgbaar in 7 pastelkleuren, bieden deze molens een perfecte ergonomie en het kenmerkende Peugeot maalwerk voor aanpasbare korrelgrofheid. De combinatie van design, precisie en kleur maakt deze collectie uniek. be.peugeot-saveurs.com



N

MOEDERDAG BOEKET

Wil jij je moeder op afstand verrassen? Dan zijn de Moederdag Boeketten van Topgeschenken wat voor jou! De boeketten worden bij jouw lokale bloemist gemaakt en thuis gebracht. De boeketten zijn vrolijk, kleurrijk en voor ieder wat wils. Ga voor de Simone, Danisha, Florine of Freya. www.topbloemen.nl



Mei is *de glimlach* van het jaar

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

DE SLIMME REISTAS* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

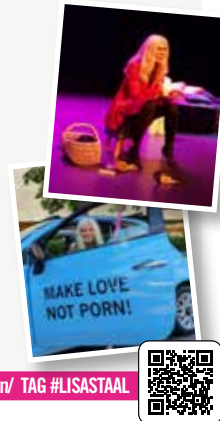
www.bodabagsfashion.myshopify.com



LEZERSACTIE* Schaamteloos Open! Maak kans op 2 x 2 vip tickets

'Schaamteloos Open!' is de taboedoorbrekende rollercoaster van Lisa Staal die inmiddels duizenden vrouwen inspireerde. Schaamteloos neemt Lisa je mee in de wereld van liefde, relaties, seks en #metoo. Zondag 26 mei in Den Haag. **Fasten Seatbelt!**

www.lisastaal.nl/schaamteloos_open/ TAG #LISASTAAL



LEZERSACTIE* Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur, die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door de toevoeging van onder andere aloë vera.

www.thatso.nl TAG #SELFTAN



Doel mee en win

LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



'ZOWEL FACE TO FACE
IN ALMERE ALS ONLINE
VOOR ALLE MOEDERS
UIT NEDERLAND'



Zuivere Liefde

Voor jezelf & je kindje

Als er een kindje wordt geboren, wordt er ook een moeder geboren. Een rol waarin je vaak even je weg moet vinden. "Als kersverse moeder komt er enorm veel op je af", vertelt Mirte Stigter van Zuivere Liefde. "Ik kan je helpen om de beste versie van jezelf te worden, want pas dan kun je ook de beste moeder zijn voor je kind(eren)."

Een proces dat ook Mirte zelf heeft ervaren toen haar zoon werd geboren. "Toen werd mij pas écht duidelijk hoe belangrijk het is om zuivere liefde naar jezelf te voelen, zodat je die ook aan je kindje kunt geven. Een inzicht dat ik graag deel met andere moeders – met kindjes van nul tot vier jaar – en waarbij ik ze op verschillende manieren kan begeleiden; via één-op-één begeleiding, een groepstraject en een gratis appgroep. Het gaat dus van gezellig samenzijn met andere moeders en tijd voor jezelf en je kindje tot een-op-een coaching om jezelf als moeder, mens en vrouw persoonlijk te ontwikkelen en oude pijnen op te ruimen. Je kindje is trouwens net als jij altijd welkom, dus je hoeft niet per se een oppas te zoeken!"



Mirte helpt je om als moeder ook weer tijd voor jezelf te nemen en weer in verbinding te komen met wie je diep vanbinnen bent. "Ik vind niks gek en bied altijd een luisterend oor, waarna we samen aan de slag gaan zodat jij leert hoe je het best voor je kinderen kunt zorgen terwijl je ook goed voor jezelf zorgt. Iets wat ontzettend belangrijk is, want als je jezelf in dit proces kwijtraakt, kan dat heel machteloos voelen. De gevolgen daarvan merk jij niet alleen zelf, maar ook je kindje en de mensen om je heen. Gelukkig is hier echt iets aan te doen."



Ontdek meer details! Scan nu de QR-code!

Zuivere Liefde
Almere
Tel. 06-40995571
info@zuivereliefde.nl

www.zuivereliefde.nl

MOEDERDAG ACTIE!

Boek nu een één-op-één sessie ter waarde van € 100,- en krijg in de maanden mei en juni **25% KORTING** op vertoon van dit magazine.

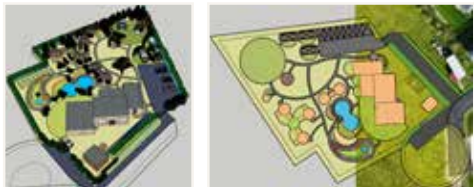
EchD krijgt een eigen wonderland

In de loop van 2024 zal EchD neerstrijken op Land van EchD in Almere Oosterwold. Land van EchD is een kleinschalig landgoed waar oorspronkelijkheid en uniciteit centraal staan. Er is heel veel ruimte voor kunst, creativiteit, voelen en beleven.

Mijn droom is om een veilige plek te creëren waar mensen helemaal hun oorspronkelijke zelf kunnen zijn. Even buiten de maatschappij (die van alles verwacht) kunnen exploreren, voelen en beleven en dit ook kunnen delen.

Land van EchD is er voor mensen (individuen en ondernemers) die het leven net even anders ervaren dan de gemiddelde mens.

“Daar... waar je kunt dralen en verdwalen, waar je kunt rusten en vertragen, waar je kunt leren en proberen, waar je kunt verwonderen en exploreren, waar je je uniciteit kunt vinden en verbinden, met wie jij **EchD** diep van binnen bent, dat kan op Land van **EchD**.”



Je kunt alle ontwikkelingen volgen via www.echd.nl of een van onze andere kanalen.



Suzan

EchD, Dat is “echt”, maar dan geschreven met een D.

EchD is puur, eigen(wijs), uniek en misschien afwijkend van de meerderheid.

Het is een manier van leven, een levenshouding waarbij jouw unieke kern, jouw kracht en kwetsbaarheid op de voorgrond staat.

EchD-zijn is steeds in beweging zijn in het NU-moment met bewustzijn en nieuwsgierigheid naar jezelf.

EchD is er voor iedereen, maar speciaal voor mensen die zichzelf als (hoog)gevoelig ervaren en/of hun weg in de (reguliere) hulpverlening niet zo goed kunnen vinden.



De Steiger 77, unit 19b, Almere

06-51745149

info@echd.nl | echdsuzan@gmail.com

www.echd.nl

Moederdag vindt zijn oorsprong bij de oude Grieken, maar werd gemoderniseerd door Anna Jarvis in 1908. 

In veel culturen wordt in mei **de lente** gevierd met festivals en ceremonies die **vruchtbaarheid** en wedergeboorte symboliseren.

Verschillende landen vieren Moederdag op **verschillende data**, met unieke tradities en gebruiken, zoals in het Verenigd Koninkrijk, waar het Mothering Sunday heet.

De maand mei staat bekend om het hoge aantal **huwelijken**, vanwege het ideale lenteweer en de symboliek van een **nieuw begin**. Bloemen, vooral anjers en rozen, zijn traditionele geschenken die **liefde**, bewondering en waardering voor moeders symboliseren.

Hulp nodig? Wij staan voor u klaar ■

Optimaliseer uw creditmanagement en zorg voor een betere cashflow.

Dien uw openstaande vordering(en) in en wij nemen deze binnen twee uur in behandeling!

Bij Debtt Group kunnen wij nog veel meer voor u betekenen dan alleen het incasseren van uw openstaande facturen.

Wij zijn een full-service dienstverlener op het gebied van creditmanagement.

Wij zorgen ervoor dat uw debiteurensaldo wordt verlaagd.

Onze diensten sluiten naadloos op elkaar aan. Zo kunt u in elke fase bij ons terecht met uw facturen; vanaf dat de betaaltermijn (nog) niet verstreken is tot het incasseren van uw factuur via de rechtbank. En het voordeel voor u is dat uw dossiers onder één dak blijven! Binnen al deze trajecten verdiepen wij ons altijd in uw situatie.

Wij begrijpen als geen ander dat uw relatie met uw klant enorm waardevol is. Met respect voor uw klanten incasseren wij de onbetaalde facturen voor u. Daarbij staan snelheid en innovatie altijd centraal in onze werkwijze. Wilt u inhoudelijk meer informatie over onze diensten en de verschillende bedrijven binnen Debtt Group?

Dit is waar we goed in zijn ■

Debiteurenbeheer

Incasso

Juridisch advies

Bekijk online wat wij voor u kunnen betekenen.



- Uitstekende reviews • Professionele communicatie met uw klant
- Eenvoudig vorderingen online indienen • 24/7 op de hoogte van uw case
- Incasseren via social media • Mogelijkheid met API-koppelingen
- Vandaag betaald, morgen op uw bankrekening



BEL ONS!
085 047 9670



Wij scoren een **4,8** op basis van 250+ Google-reviews



Debtt: Incasso 2.0
debtt.com

UW PARTNER IN CREDITMANAGEMENT

Debtt.
Group

Ik kom zoals ik ben, dan kunnen jullie blijven wie jullie zijn, want dat is de mooiste manier samen een mooie uitvaart te maken, die recht doet aan het leven van jullie dierbare. Ieder vogeltje zingt zoals het gebekt is: tijdens de uitvaart ben ik gepast gekleed, maar ik ben geen “kokerrokje-en-hoge-hakjestyte.” Ik ben makkelijk in de omgang, een open boek, inspirerend, vriendelijk, maar zakelijk als het nodig is. Afscheid nemen doen we op jullie wijze en die bij het leven van jouw dierbare past. Een overlijden is nu eenmaal emotioneel, afscheid nemen en loslaten, we doen het liever niet. Maar als het je dan toch overkomt, dan zie ik niet in waarom je niet gewoon jezelf mag blijven.

Ik ben 24/7
bereikbaar om u
te helpen op
06-18 81 80 80



Voor meer informatie
bezoek dan onze website

Groenhof 32, Almere
06-1988 44 19 kennismaken en whatsapp
06-1881 80 80 bij overlijden
joyce@uitvaartverzorging-almere.nl
www.uitvaartverzorging-almere.nl

Technische crematie plus

Ik parkeer mijn auto in Almere Stedenwijk. Ik heb zo een gesprek met mevrouw Beaufort. Als ik aanbel, doet een fragiel ogende dame de deur open. Maar in deze kwetsbare dame huist een vrouw met een sterke wil. Ik krijg een kopje thee en een kaneelkoekje.

‘Ik heb je gebeld, het gaat over mijzelf. Ik heb een dochter en twee dierbare vrienden. Ik heb liever een klein groepje mensen met wie ik heel close ben dan een hele club met kennissen die zich niet melden als ik ze nodig heb. Mijn dochter staat natuurlijk buiten kijf, maar deze twee vrienden zullen er altijd voor mij zijn en ik voor hen. Als ik straks dood ben, hoef ik ook niemand anders dan hen op mijn uitvaart. Eigenlijk wil ik helemaal geen uitvaart. Ik wil wel dat mijn twee vrienden en mijn dochter de gelegenheid krijgen om afscheid te nemen. Maar ik hoef geen grote zaal. Wat moet ik daar? Ik ben het liefste thuis.’ Terwijl ze dit zegt, doopt ze haar kaneelkoekje in de thee. ‘Daar kan ik zo van genieten,’ zegt ze.

Een paar weken later word ik gebeld door de dochter van mevrouw Beaufort. Ze is verdrietig maar ook opgelucht. ‘Mama was eraan toe. Hoe laat kan je hier zijn?’ Ik kom meteen en binnen een halfuur sta ik bij ze. ‘Mijn moeder had twee dierbare vriendinnen. Vind je het goed als ik even bel dat ze ook komen?’

Nadat de vriendinnen zijn gekomen, gaan we samen mevrouw liefdevol wassen. We trekken haar favoriete broek en paarse bloesje aan. De dochter knoopt de knoopjes van het bloesje en de twee vriendinnen doen ieder een oorbel in. Als we klaar zijn, pak ik mijn speakerboxje. ‘Zullen we er even bij gaan zitten? En heb je misschien een kopje thee met een kaneelkoekje? Je moeder wilde jou het volgende liedje laten horen.’

*“Ik zie je voor me met m’n ogen dicht.
Kan je voelen met m’n hart op slot.
‘K Hoor je praten, maar je bent er niet.’*

We luisteren naar Miss Montreal, we dopen onze koekjes in de thee. Want zo had mevrouw Beaufort ze het liefst. Ondanks de soberheid was het heel indrukwekkend.



Joyce van Helden
UITVAARTVERZORGING ALMERE
Een andere manier van vasthouden

IB trading

gespecialiseerd
in professioneel
en vakkundige
gevelreiniging

Kwaliteit en uitgebreide
service op facilitair vlak
Glasbewassing



Neem contact
met ons op voor
een vrijblijvende
offerte!

IB Trading | 06-30 712 339 | www.schoonmaakbedrijfibrading.nl



DAGJE UIT POP ON TOP



Pop on Top is in 2010 ontstaan vanuit een streven om Valkenburg aan de Geul op de kaart te zetten met een gezellig én goed festival voor alle leeftijden. Dit jaar vindt op 18 en 19 mei alweer de elfde editie plaats van dit lokale festival met regionale allure, landelijke topacts en bourgondische gezelligheid. Op de mainstage zorgen bekende namen de hele dag voor lentekriebels en een hoog feel good gehalte. De feestweide bestaat uit diverse knallende feestacts en bij Café Nol beleef je de intieme, maar onwijs gezellige sfeer alsof je je in hartje Amsterdam bevindt!

Kijk voor meer info op www.popontop.nl.

FILMPJE KIJKEN BED & BREAKFAST

BINNEN/BUITEN



Als workaholic Sarah tot haar eigen schrik ontslag neemt, heeft ze geen idee meer wat ze met haar leven aan moet. Ze laat zich overhalen op de B&B van haar tante te passen, maar wel met gepaste tegenzin. Want wat moet dit stadse meisje tussen de kippen en de moestuin in een Gronings dorp? Wanneer Sarah niet één, maar zelfs twee potentiële lovers ontmoet, stroomt niet alleen de B&B, maar ook haar hart vol liefde. Gedwongen te kiezen tussen de twee mannen ontdekt Sarah langzaam maar zeker ook welke keuzes ze nog meer moet maken. **BED & BREAKFAST is vanaf 2 mei te zien in de bioscoop.**

BOEKJE LEZEN DE SCHULD



Vanja Lithner vecht om haar afdeling bij de Nationale Recherche te redden, die in een diepe crisis verkeert sinds een van de collega's is ontmaskerd als seriemoordenaar. Dan wordt net buiten Västerås het lichaam van een vrouw aangetroffen. Het oplossen van deze zaak kan het voortbestaan van het team enorm helpen. Hun onderzoek wijst uit dat de moord alles te maken heeft met één persoon, Sebastian Bergman, en juist hij is na de recente gebeurtenissen persona non grata bij de recherche. Zal zijn terugkeer de ondergang van het onderzoeksteam worden? **DE SCHULD van Hjorth Rosenfeldt is vanaf 23 mei verkrijgbaar.**

De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor hotelgasten, want iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en het strand op loopafstand ontbreekt het je nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede | Tel. 0111 655 200 | www.sheetz.nl/grandhotelterduin



Echt tijd voor elkaar!

Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Leg je deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan je onbepikt kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren

UW CREMATIE DUURZAAM IN VERTROUWDE HANDEN

Cremeren
€ 520,-

Uw crematie met zorg en medeleven tegen
een zeer redelijke prijs

Wij behoren tot de goedkoopste en meest milieubesparende
crematoria van Nederland.

Vraag het ons of uw uitvaartondernemer.

Cremaere, voor een duurzame crematie!

Bel ons
036 737 04 32

Maandag t/m vrijdag: 9.00 tot 20.00 uur
Zaterdag: 9.00 tot 16.00 uur



The logo for Cremaere, featuring the word "Cremaere" in a green, sans-serif font with a small green bird icon above the letter 'e'.

Damsluisweg 29 Almere
www.cremaere.nl

Sita Vermeulen:

‘Het is heerlijk om voor een zaal vol kinderen te spelen’

Veel kleine meisjes dromen ervan, maar Sita Vermeulen is het: een ware sprookjesprinses! Dit theaterseizoen schittert ze als Rapunzel in de nieuwste musical van Van Hoorne Studio's. “De musical is echt een totaalbeleving voor de hele familie,” aldus Sita.

Sita, die bijna 25 jaar geleden doorbrak met de popgroep K-otic, vertolkte de laatste jaren diverse magische prinsessen, zoals Assepoester, Doornroosje en De Kleine Zeemeermin. De jaarlijks terugkerende sprookjesvoorstellingen van Van Hoorne Studio's zijn een traditie geworden, waar een trouwe schare fans op afkomt. “Na afloop is er altijd een meet-and-greet. We merken dat het publiek razend enthousiast blijft. Sommige kindjes zijn meegegroeid met de voorstellingen. Inmiddels zijn ze eigenlijk al te oud, maar ze blijven terugkomen,” vertelt Sita.

VERNIEUWENDE RAPUNZEL In 2015 bracht Sita al de betoverende rol van Rapunzel tot leven, maar dit jaar is de productie in een nieuw jasje gestoken. “De kostuums zijn nog kleurrijker, het decor nog indrukwekkender en er zijn twee nieuwe liedjes toegevoegd. Daarnaast is de cast uitgebreid met een nieuw komisch duo.”

Sita merkt op dat het tweetal voor veel lachsalvo's zorgt. “Het is heerlijk om voor een zaal vol kinderen te spelen. Er wordt lekker veel gelachen en ze generen zich nog nergens voor. We krijgen altijd heel veel van ze terug, ook echte schaterlachen.”

EEN FEEST VOOR IEDEREEN Wie denkt dat een sprookjesmusical alleen leuk is voor kleine meisjes, heeft het mis. “Er zitten net zoveel jongens als meisjes in de zaal, en ze zijn allemaal even enthousiast,” legt Sita uit. Ook volwassenen worden niet vergeten. “Er zijn ook grapjes die de kleintjes niet oppikken, maar de ouders wel. We horen de vaders en moeders ook vaak in een deuk liggen. De voorstelling is echt een groot feest, van begin tot eind!”

Rapunzel is nog tot en met 23 juni te zien. Kijk voor tickets op [Theater.nl](https://theater.nl).

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Zonbescherming voor je haar: Waarom is dit zo belangrijk?

Je haar is gevoeliger voor zonneschade dan je misschien denkt. Net als je huid kan je haar beschadigd raken door Uv-stralen. De zon kan de natuurlijke oliën in je haar afbreken, waardoor het droog en broos wordt. Daarnaast kan langdurige blootstelling aan de zon de kleur van gekleurd haar vervagen en zelfs leiden tot gespleten haarpunten. Zonnebescherming helpt deze schade te voorkomen en houdt je haar gezond en stralend.



3 *Beautycare* tips!

Onze beauty experts geven jouw dé spring essentials om jouw haar te beschermen tegen invloeden van het seizoen!



NEW AT JOHNBEERENS.COM

Miami Beach Bum Hair Shield is een leave-in conditioner die alle haartypes beschermt tegen de schadelijke effecten van zon, zout en chloor.



De amika the shield anti-humidity spray is een unieke leave-in spray die het haar beschermt tegen vochtigheid, UV-straling en tegen hitte.



Moroccanoil Treatment laat jouw haar weer zijdezacht laat aanvoelen en beschermt tegen omgevingsfactoren!

JOHNBEERENS
— .COM —

Paula's Life.Style:

1 mei bestaat Paula's Life.Style 1 jaar

En dat vieren we! Sluit nu een abonnement af en ontvang 1 maand GRATIS!

Klaar om gezond te leven en af te vallen? Sluit je aan bij Paula's Life.Style!

Ervaar de expertise van Paula van Kordelaar, een ervaren leefstijlcoach die je begeleidt naar blijvend succes. Leer gezonde gewoontes, versla emotie-eten en bereik je doelen zonder jojo-effect. Ontdek de kracht van een ondersteunende gemeenschap en flexibele abonnementsopties.

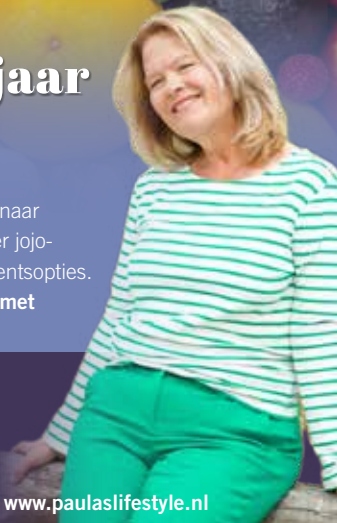
Stap elke week in voor een traject van 3, 6 of 12 maanden en transformeer je leven met Paula's Life.Style!

Aanbieding geldt van 1 mei 2024 t/m 31 augustus 2024.



Almere: maandagavond 18.30 - 19.30 uur
Zeewolde: dinsdagavond 18.30 - 19.30 uur
Harderwijk: woensdagochtend 10.00 uur - 11.00 uur
Hierden: woensdagmiddag van 16.30 uur - 17.30 uur

Paula's Life.Style | coach@paulaslifestyle.nl | 06-14649288 | www.paulaslifestyle.nl



'Als ik later groot ben... werk ik als verpleegkundige'

Anne - 12 jaar

Ieder kind droomt. Heeft ambities. Net als Anne.

Maar dromen waarmaken is niet vanzelfsprekend.

Eerst moet zij beter worden.



Meer leren over
kinderkanker
of een gratis gastles
aanvragen?

Ga naar

kika.nl/voorlichting

QUEENS
Hairstyling

FRIDA'S HAIR

Frida Kahlo, wie kent haar niet?

Na het besluit om dit jaar een nieuwe collectie te schieten voor "Insight Nederland", werd ik geïnspireerd door Frida Kahlo. Ondanks dat niet iedereen haar kent of haar levensverhaal, voelde ik een sterke connectie om haar te eren met mijn haarcollectie, die zich richt op draagbaar, krachtig en artistiek haar. De shoot van november 2023 bracht Frida op een manier tot leven die sindsdien overal zichtbaar is.

De Frida Kahlo Haircollection, die focust op vrouwelijke kracht en haarkleuringen, is zowel nationaal als internationaal genomineerd. We zijn dankbaar voor deze erkenning.

Wat vinden jullie van onze collectie?
Inspirerende groet,

Ismahani, Joyce en Loubna

Voor meer
informatie bezoek
dan onze website



📍 Noortstraat 30b, Almere-Poort | 📞 06 45 73 55 25 | 🌐 www.queenshairstyling.com

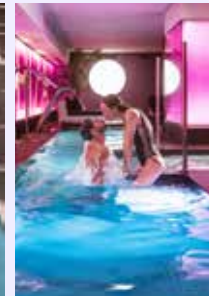


HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



Het is volop lente!
Geniet van de heerlijke, zachte zonnestralen en de frisse, zuiverende buitenlucht. Laat je volledig inspireren door de bruisende, levendige lente-energie en maak nu kans op fantastisch mooie prijzen met onze boeiende lentepuzzels.

PUZZELPAGINA

		8	3	4	2	9		
		9			7			
4								3
		6	4	7	3	2		
	3				1			
		2	8	5	1	6		
7								8
		4				1		
		3	6	9	7	5		

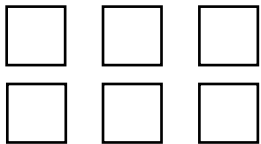
Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 1-1-3.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Lente'. De oplossing van vorige maand was **VOGELS**.

Maak kans op een

Peach blossom Smoothing Body Wash

Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.



Los de rebus op.

Maak kans op

Pizzolato rose

De Pizzolato Spumante Rosé is, naast dat het een hele gave fles is, een mooie, zachte en droge wijn met een fraaie roze kleur. In de smaak proef je een zachte aanhoudende mousse. Deze mousserende wijn is gemaakt van de Glera-druif. Een feestelijke fles, die het goed doet op een borrel, feestje of gewoon tijdens een klein momentje genieten.



NIX10

i	a	n	f	d	i	k	c	x	o	a	biologisch
j	f	l	e	s	r	o	s	e	v	a	italie
l	k	o	e	f	m	o	j	v	m	n	feestelijk
p	r	o	s	e	c	c	o	d	s	r	fles
c	r	p	t	y	r	c	r	g	j	e	prosecco
c	l	n	e	w	w	e	p	n	e	p	droog
i	t	a	l	i	e	a	z	m	n	v	wijn
h	h	z	i	j	s	v	t	m	d	y	rose
m	w	s	j	n	c	r	i	q	l	c	
f	v	h	k	n	u	n	x	r	q	f	
u	q	r	b	e	k	n	e	n	t	t	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 juni 2024 via www.nederlandbruist.nl/almere/puzzelen of scan de QR-code.





Gezellig puzzelen met **Bruist**.

Los de puzzels hiernaast op, vul de oplossing in op onze website www.almerebruist.nl en maak kans op mooie prijzen!

Check ook de websites van onze andere bruisende regio's op www.nederlandbruist.nl. Daar vind je nog meer leuke puzzels met mooie prijzen. Veel puzzelplezier!

BRUIST

Maak kans op:

Hoogwaardige *zonbescherming*

Los de puzzel op en maak kans op topkwaliteit zonbeschermingsproducten van Dermasence! Bescherm je huid en geniet zorgeloos van de zon. Ontdek nog meer fantastische huidverzorgingsproducten online bij Huidzonderlijk.

Doe nu mee en win!

huidzonderlijk.

Getest door huidprofessionals



Wil je het volledige assortiment bekijken, scan de QR-code of kijk op www.huidzonderlijk.nl



v	r	z	o	r	g	i	n	g	c	z	o	n																
r	j	r	k	q	n	p	z	g	p	h	u	i	d															
b	a	y	z	m	s	h	e	o	d	d	e	r	m	a	s	e	n	c	e									
l	g	c	t	v	x	p	b	e	n	w	b	e	s	c	h	e	r	m	h	i								
t	b	e	s	c	h	e	r	m	h	i	s	i	b	n	l	x	d	i	f	y	m							
p	y	q	r	h	u	d	o	d	l	y	s	p	r	a	y	v	e	r	z	o	r	g	i	n	g			
n	v	v	x	w	b	a	v	r	o	v	p	r	o	d	u	c	t	o	f	f	v	i	h	v	a	p	j	z
a	k	p	z	w	p	o	j	u	p	k	g	e	l															
o	f	f	v	i	h	v	a	p	j	z	g	e	l															

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 juni 2024 op www.nederlandbruist.nl/almere/puzzelen of via QR-code.



Thermen Lamer

DAYSPA
WELLNESS


Kom helemaal tot rust

**LEVER DEZE
ADVERTENTIE IN EN
ONTVANG 25 %
KORTING OP EEN
DAGENTREE***

*Geldig t/m 1 september. Reserveren noodzakelijk! Niet geldig i.c.m. andere acties, specials, arrangementen en/of i.c.m. acties van externe partijen. Niet inwisselbaar voor contanten. Kijk op de website voor alle voorwaarden.

WWW.THERMENLAMER.NL

Scoutingpad 3 - 1351 GN
Almere Haven



Danny weet alles van timmerwerk,

wij kennen **alle haken en ogen van de nieuwe BPM-regels.**
Bedrijfswagens, ons vak.

Plan nu een persoonlijk adviesgesprek op vanmossel.nl

Van Mossel